

Péče v salónu

Běžnou „domácí“ péči je vhodné doplnit profesionálním ošetřením. Dana Morávková si pro perfektní hydrataci celého těla vybírá Marocký jílový zábal. Vulkanický popel je totiž ji od pradávna znám jako přípravek čistící pleť a regulátor vlhkosti pokožky. Teplé bahno se nanáší na celé tělo a stimuluje tak k vypouštění nečistot. Poté pokožka lépe absorbuje minerály pro dokonalou obnovu. Po ošetření je tělo hloubkově hydratované a pokožka elastickejší. Na obličej si Dana dopřává Ošetření suché a dehydratované pokožky, jehož součástí je i aplikace masky proti volným radikálům. Následně je pokožka hydratovaná s navrácenou vitalitou.

Jaký je rozdíl mezi suchou a dehydratovanou pleť?

Suchá pleť znamená, že pleť chybí vlhkost, neobsahuje vodu, což značí, že se vlhkost k povrchu pokožky nemusela zpracovat nikdy. Dehydratovaná pleť znamená, že v určitou dobu byla pleť provlhčená, ale voda byla odstraněna a nyní je pleť suchá. Oba výrazy popisují absenci vody, nicméně v běžném vyjádření někteří lidé používají výrazu „suchá“ ve smyslu nedostatku oleje a pojmu „dehydratovaná“, popisují-li nedostatek vody.



pevonia®
BOTANICA



Červenec 2012

Kompletní nabídku našich produktů najdete na Pevonia E-shopu: www.pevoniaeshop.cz.

Pevonia Botanica

V Celnici 4, 110 00 Praha 1
telefon: +420 230 234 534
mobil: +420 775 671 459
e-mail: pevonia@pevonia.cz
www.pevonia.cz

Tajemství dokonalé pleti

Letní měsíce nepřináší jen slunce, teplo a koupání. Nadměrné slunění je známým faktorem, který způsobuje rozsáhlé poškození pleti její dehydratací. Proto vsaďte i v létě na pomoc přírodní americké kosmetiky bez parabenů Pevonia Botanica.

Přestože víme, že nadměrné slunění pleť dehydruje, často zapomínáme jí dát „napít“. Kůži o její přirozenou vláčnost a vlhkost připravuje také klimatizace. Pokožka trpí i velkými teplotními změnami, když přecházíme z vychlazených místností a aut ven na teplý nebo dokonce horký vzduch. Teplotní rozdíly jsou značné, a to kůži nesvědčí. Venkovní aktivity a sporty, jako plavání, rovněž způsobují nedostatek hydratace.

Hydratační prostředky

Jelikož je kůže trvale vystavena zevním vlivům, probíhá ztráta vody neustále. Doplňující hydratace vhodným kosmetickým přípravkem je často jediným způsobem, jak ochránit pleť před vysoušením. Péči o pleť bychom neměli opomíjet ani v noci. Na tvář i tělo použijte přípravky, které mají jak hydratační účinek, tak obsahují dostatek výživných látek, které pleti pomohou s regenerací. Dvakrát i třikrát týdně je moudré si střídavě dopřát výživnou a hydratační masku.

Vynikající je řada Ligne Sèvactive Pevonia Botanica. Všechny přípravky této řady poskytují pokožce okamžitou výživu a ochranu, a přitom obnovují její přirozený hydrolipidový film. Hydratujte a vzdorujte stárnutí s extraktem z pecek hrušky, mateří kašičkou, mikroemulsifikovanými vitamíny A, E, C a kyselinou hyaluronovou. Vaše pleť bude viditelně omlazená, bude pevnější, poddajnější a pružnější. Skvělý je třeba Omlazující krém pro suchou a dehydrovanou pleť. Předchází vysoušení a chrání před škodlivými vlivy prostředí. Obsahuje mořský kolagen, aloe vera, mateří kašičku, výtažek z medu, extrakt z mořských perel, bambucké máslo, vitamíny A, E, C a UV filtr SPF 8.



Co je to hydratační prostředek?

Dobrý hydratační prostředek má splňovat několik základních funkcí:

- ☉ Má hydratovat kůži.
- ☉ Má přitahovat vlhkost z okolního prostředí do kůže.
- ☉ Má vytvořit bariéru mezi kůží a okolím, aby se zpomalilo vypařování vody z kůže.
- ☉ Má umožňovat kůži „dýchat“.
- ☉ Má pomoci vytvořit perfektní rovnováhu tuku a vody, aby pleť zůstala vláčná a hladká.

Výživa

V každém věku je pro zdravou a zářivou pleť nutná nejen vnitřní, ale i vnější hydratace, která posiluje schopnost pokožky zadržovat vodu a brání jejímu předčasnému stárnutí. Život každé jednotlivé buňky pokožky závisí na dostatečném zásobování živinami. Jen tak si pokožka může udržet svoji pružnost, pevnost, hebkost a mladistvý vzhled. Závisí rovněž na dostatečném zásobování vodou. Vzhled pokožky závisí i na tom, jak vyživujeme organismus zevnitř. Jednou z nejdůležitějších zbraní pro udržení mladistvého vzhledu pokožky je konzumace čerstvého ovoce, zeleniny a vody

Co škodí

Chcete-li mít pěknou a jemnou pleť, snažte se vyhýbat tomu, co pokožce škodí, a pokud to není možné, alespoň ji věnujte větší péči. Dermatologové se jednoznačně shodují na tom, že mýdlo je agresivní čisticí prostředek. Ničí přirozenou ochrannou vrstvu pokožky a zbavuje ji lipidů, které brání její povrch. Proto používejte přípravky bez obsahu mýdla a také vhodná odličovačla.

Ústřední topení či klimatizace také okrádá kůži o její přirozenou vláčnost. Kvůli obsahu kofeinu v kávě se kůže zahřívá, potí, a zbavuje se tím tekutin. Odborníci doporučují vypít ke každému šálku kávy sklenici vody, aby se tak rozdíl vyrovnal. UV záření kůži jednoznačně vysušuje. Péče o pokožku vystavovanou slunci je dnes snad již samozřejmostí. Nezbytné je ovšem používat v létě i ve městě hydratační krémy s ochranným faktorem.

Nic neponičí ochranný film pokožky tak zaručeně jako dlouhá horká koupel. Zkraťte proto pobyt ve vaně na minimum a myjte se spíše vlažnou než horkou vodou. Hned potom se důkladně nakrmějte.