

# LETNÍ HÝČKÁNÍ

  
pevonia®  
BOTANICA

Opálení přináší příjemný pocit atraktivity a zvyšuje sebevědomí. Pokožka se však pigmentací přirozeně brání proti negativnímu působení UV záření. Při opalování tedy nesmíme zapomenout na správnou sluneční ochranu. Pevonia Botanica nabízí nejen přípravky na opalování i následnou péči, ale také salónní ošetření vhodné pro pokožku v letních měsících.

Sluneční paprsky jsou pro organismus v omezené míře nepostradatelné. Nejenže zlepšují náladu, ale především dodávají potřebnou dávku vitamínu D, který aktivuje metabolismus, preventivně působí proti některým typům rakoviny, zpomaluje stárnutí buněk, posiluje imunitní systém a stabilizuje krevní tlak. Vitamin D rovněž napomáhá vstřebávání vápníku, který potřebujeme pro zdravé kosti. Podle odborníků stačí pouze 20 minut pobytu na slunci k získání potřebné dávky vitamínu D. Přehnané slunění pokožku poškozuje. Vede k předčasnému stárnutí kůže, ztrátě elasticity a tvorbě vrásek.

## JAK CHRÁNIT POKOŽKU

Každý by měl při opalování dodržovat základní pravidla. Nejdůležitější z nich je používání ochranných krémů s dostatečně vysokým UV faktorem a respektování vlastního fototypu pleti. Při výběru opalovacích přípravků je velmi důležité nezapomenout na typ pokožky. Sluneční kosmetiku nepoužívejte pouze na pláži, ale i během všedního dne ve městě. Spálit si dekolt či ramena můžete i u kávy na zahrádce restaurace. Samozřejmě nejdůležitější je ochrana obličeje. Pořídte si denní krém s ochranným faktorem SPF 15 nebo 20. Nezapomínejte i na ruce, které společně s obličejem vystavujete UV záření nejčastěji. Citlivé partie jako uši, nos a rty chraňte extra vrstvou ochranného přípravku.



## LIGNE SOLEIL

poskytuje vše, co pro ochranu pleti potřebujete. Výrobky této řady jsou obohaceny o vitamíny E, C & B komplex, zelený čaj, squalin, kyselinu hyaluronovou, aloe a extrakt z vodní lilie, poskytuje vaší pleti efektivní obranu tím, že jí chrání, hydratuje, zchlazuje a opravuje. Vyzkoušejte HYDRATAČNÍ KRÉM NA OPALOVÁNÍ HYDRATING SUNSCREEN SPF 30.

## NÁSLEDNÁ PÉČE

Po dni stráveném na slunci je pokožka suchá, nepříjemně pne a může i pálit, proto potřebuje intenzivní péči. Nezapomeňte proto na náležitou péči po opalování, vyžaduje ji každý typ pleti. Velké dávky slunečního záření kůži dráždí a urychlují její stárnutí a tvorbu vrásek, i když to bezprostředně po opalování není vidět. Přípravky po opalování odpovídají specifickým potřebám opálené pokožky, mají lehkou konzistenci, snižují podráždění, poskytují příjemně chladivý efekt a dodávají potřebnou hydrataci. Obsahují blahodárné zklidňující a zvlhčující látky, které vrátí vysušené kůži vláčnost, pomohou zmírnit napětí a prodloužit trvanlivost opálení. GEL PO OPALOVÁNÍ AFTER SUN SOOTHING GEL - Zklidňující gel po opalování uvolní a zklidní pokožku a podpoří regenerační proces ve tkáních.

NEWSLETTER  
ČERVEN 2013



## PHYTO-AROMATIC MIST

AROMATICKÁ MLHA osvěžuje a hydratuje pokožku namáhanou sluncem, aplikuje se po slunění. Pokud je pleť po návratu z dovolené vysušená, použijte OMLAZUJÍCÍ KRÉM PRO SUCHOU PLEŤ z řady Ligne Sèvactiv, který poskytne vaší kůži okamžitou hloubkovou výživu a obnoví její přirozený hydrolipidový film. Hydratujte a vzdorujte stárnutí s extraktem z pecek hrušky, mateří kašičkou, mikroemulsifikovanými vitamíny A, E & C a kyselinou hyaluronovou. Vaše pleť bude viditelně omlazená, pevnější, s větší poddajností a elasticitou. Krém rovněž poskytuje UV ochranu.

## VITAMÍNY

Abyste se lépe opálili a měli přitom zdravou pokožku, můžete do jídelníčku zařadit potraviny bohaté na vitamíny E, C a A, betakaroten a další karotenoidy a flavonoidy. Pomohou organismu bojovat proti volným radikálům a chránit vás tak proti zhoubným účinkům slunce. Tyto živiny jsou obsaženy v ovoci a zelenině. Olej z obilných klíčků je obzvláště bohatý na vitamin E a čokoláda je lahodným zdrojem flavonoidů. Mrkev je neoddiskutovatelným spojencem opalování. Bohatá na karoten a karotenoidy vám může pomoci posílit vaši obranyschopnost a dodat vašemu opálení zlatavý nádech. Svůj jídelníček můžete také doplnit potravinovými doplňky.

## PŘÍPRAVA NA DOVOLENOU

Připravte svou unavenou pokožku na dovolenou a zabalte ji do mořských řas. Toto efektivní ošetření detoxikuje a mineralizuje suchou a vyčerpanou pokožku. Jak je odstraněn stres a toxiny, celé vaše tělo bude správně vyživené, hydratované a plné energie. Univerzální ošetření pro dodání minerálních látek a stopových prvků, které tyto mikronizované mořské řasy obsahují. Ošetření obsahuje peeling, zábal a masáž.

## PO NÁVRATU

Okamžitou úlevu na slunce citlivé pokožce nebo pleti poškozené opalováním přináší ZKLIDŇUJÍCÍ ZÁBAL Z VODNÍ LILIE, kterým vás budeme hýčkat v salónu Pevonia Botanica. Chladivá a citlivost snižující vodní lilie, zelený čaj a heřmánek snižují nepohodlí pleti spálené sluncem. Toto ošetření nejen uleví vaší pleti od pálení a štípání, ale tato procedura zároveň léčí, snižuje citlivost a teplotu pokožky.



více na [www.pevonia.cz](http://www.pevonia.cz)