

# HVĚZDĀNĀ PĚČĚ

SĚRA PATŘÍ V PĚČI O PLEŤ MEZI INTENZIVNĪ A ŪČINNĚ ZBRANĚ. PORADĪME VĀM, JAK SI VYBRAT TEN SPRĀVNĪ KONCENTRĀT KRĀSY!

Text:  
Františka Tešinskā



Foto: Michael Dvořák a archiv frem

**P**otřebujete zazářit na svatbě kamarádky nebo na velké párty? Zkuste ke svému krému přidat ještě vydatnějšího pomocníka. Najdete ho v koncentrátech, které pomáhají jako vitaminový balíček povzbudit unavenou pleť nebo dokážou zacílit na vrásky speciálními molekulami, antioxidanty, peptidy a esenciálními mastnými kyselinami. Tyhle účinné ingredience se zavrtají do nejhlubších vrstev v povrchu pokožky a nastartují tam řadu změn, takže vám poskytnou mnohem více péče než ostatní přípravky. Séra umí s pleťí doslova čarovat, účinně žehlí jizvičky po akné, zjemňují vrásky, zpevňují uvadající obrysy tváře a krku nebo nechají zmizet pigmentové skvrny.

**DOKONALOST Z MOŘE**  
**La Prairie, Advanced Marine Biology Tonic, 2820 Kč**  
Až budete chtít oslnit dokonalou pleťí, zkuste unikátní sérum, které využívá ingredience, jako je vitamin C, k vylepšení odstínu

pleti. Lehce olupuje staré buňky a dává příležitost těm novým a hezcím. Základem séra jsou výtažky z mořských rostlin, které umí okysličovat a stimulovat krevní oběh v tkáních. Pomohou také k vitalizaci a rychlejší obnově buněk.

**VYŽEHLÍ VRÁSKY**  
**Lancôme, Visionnaire Advanced Skin Corrector, 2050 Kč**  
Speciální molekula LR 2412 je v 4% koncentraci expert na vyžehlení jemných linek a hlubších vrásek. Sjednocuje barvu pleti, zmenšuje rozšířené póry a vyhlazuje nerovnosti pleti. Sérum získalo ocenění jako evropská jednička.

**PROTI ÚNAVĚ**  
**Estée Lauder, Ultimate Lift Age-Correcting Serum, Re-Nutriv, 7350 Kč**  
Sérum využívá energetické vlastnosti vzácného minerálu černého turmalínu pro posílení unavené a od slunce a životního prostředí poškozené pleti. Troufne si i na hlubší vrásky.

**HRÁZ PEVNOSTI**  
**Amway, Artistry, zpevňující sérum proti vráskám, 2860 Kč**  
Koncentrát retinolu nové generace, peptidů a vitaminu C nastartuje tvorbu kolagenu a zlepši pevnost a zářivost vaší pleti. Antioxidanty pracují jako posila kůže proti zničujícím účinkům znečištěného ovzduší.

**TERAPIE Z PLANKTONU**  
**Biotherm, Blue Therapy, 1850 Kč**  
Modré sérum s čistým výtažkem z termálního planktonu a modrozelené mikroskopické řasy postupně opravuje nejrůznější nahromaděné známky stárnutí – například pigmentové skvrny, vrásky na horním rtu nebo hlubší rýhy kolem nosu.

**VITAMINOVÁ VZPRUHA**  
**Clinique, Repairwear Laser Focus Wrinkle & UV Damage Corrector, 1700 Kč**  
Vitamin C je známý tím, že umí vyvážit barvu pleti a navíc stimuluje produkci zpevňující látky v těle – kolagenu. Toto sérum kombinuje vitamin C s vitaminem E, který zajišťuje antioxidační ochranu před škodlivými volnými radikály z UV záření. Stačí rozetřít po obličejí tři kapky z kapátka.

**PEVNÉ KONTURY**  
**Yves Rocher, Ovale Lifting, 920 Kč**  
Rakytník je keř, jenž se v kosmetice používá čím dál častěji pro své mnohvrstevnaté účinky. Z oranžových plodů keře rakytníku se vyrábějí výtažky, které uberou uvadající pleti pár let. Rozetřete pár kapek na obličej a krk, pleť jemně poštípujte v oblasti kontur obličejí a pak položte své ruce ve tvaru V na dolní čelist a jemně proklepávejte pleť od brady k uším – tak jí posílíte a zpevníte.

**ROZJASNĚTE LÍCE**  
**Clarins, Double Serum, Hydric + Lipidic System, 1890 Kč**  
Je vaše pleť unavená a šedivá? Zkuste extrakt z kůry borovice přímořské, která má okysličující účinky na buňky a pomáhá jim k obnově. Dvacet rostlinných extraktů a kyselina hyaluronová brání pleť proti stárnutí na buněčné úrovni a zlepšuje hydrataci pokožky. Roztírat ji můžete také do oblasti krku a dekoltu.

**SPIRÁLA SĚRA A KRĚMU**  
**Garnier, Ultra Lift Serum + Cream, 299 Kč**  
Rýžové peptidy v séru zvyšují tvorbu kolagenu, který přispívá k pevnosti pokožky, jemně olupující proretinol je silným pomocníkem proti šedému odstínu pleti a bambucké máslo krému dodá zjemňující účinky. Bonusem je, že už nemusíte na pokožku nanášet krém, toto sérum totiž funguje jako 2v1.

**PRO SAMETOVOU HEBKOST**  
**L'Oréal, Revitalift Laser Renew, 400 Kč**  
Kolem třicátých narozenin začíná pleť rychleji stárnout, a tak není od věci poskytnout jí moderní protivráskovou molekulu Pro-Xylane v dávce 3%, což je nejvyšší dávka, se kterou se můžete v kosmetice setkat. Sérum poskytuje pleťi kyselinu hyaluronovou v miniaturních částech a zajišťí jí nezbytnou a hloubkovou hydrataci. Hladký chod obměny buněk, která je důležitá pro zjemnění pleti, zajišťí kyselina lipohydroxylová (LHA).

**PROTI PÓRŮM**  
**Pevonia, zjemňující koncentrát, 1600 Kč**  
Akné může přetrvávat na pleťi, která není vyrovnaná, může být mastná i suchá zároveň v různých partiích obličejí, a proto se na ní vyskytují větší póry. Extrakt s DNA z vajíček růžového lososa je stahuje, zjemňuje hrubší povrch a léčí jizvičky, které zůstaly na pleťi po akné. Chrání pleť před volnými radikály. ●