

## Jak se vypořádat s Rosaceou?

Není snad podceňovanějšího kožního onemocnění. Tohle zčervenání pleti ale není roztomilé, je příznakem velkých problémů pleti.

### O co se jedná

Chronické zánětlivé onemocnění obličeje neznámé příčiny. K zhoršujícím faktorům patří genetický sklon k cévní nestabilitě, zánětlivé onemocnění trávicího traktu (přítomnost bakterie *Helicobacter pylori*) a zvýrazněná reakce kůže na přítomnost roztoče *Demodex Folliculorum*. Vlastní výsev může být vyprovokován také osluněním.



### Příčiny

Křehké kapiláry jemné a reaktivní pokožky. Jde o začarovaný kruh.

**Projevy** Nejčastější je rozšíření žilek v obličeji, v další fázi se přidávají záněty a dále i fibrozní zduření jednotlivých partií obličeje, nejčastěji nosu.

1. Tyto kapiláry se opakovaným působením vnějších faktorů (vítr, chlad, nečistoty v ovzduší) nebo vnitřních faktorů (emoce, strava) dilatují. Na povrchu pokožky se objevují červené skvrny. Kapiláry se pod vasomotorickým tlakem stávají propustnými.
2. Do kožní tkáně propouštějí sérum, jenž způsobuje otok a zánětlivou reakci, neboť obsahuje prozánětlivé buňky.
3. A stav křehkých kapilár se zhoršuje. Buňky prezentující zánět (histamin, volné radikály, neutrofilny) aktivují substanci P: Pálení, pnutí a svědění. Způsobují dilataci krevních kapilár a červené skvrny se tak objevují znovu a znovu.

### Možnosti léčby

- Vysokovýkonové specializované lasery – např. IPL, KTP. V hluboké vrstvě kůže ovlivňují mazové žlázy, snižují nadprodukcii mazu v nich, působí antimikrobiálně (likvidují *Demodex folliculorum*). Dále odstraňují nadměrně zmnoženou cévní síť, mají intenzivní protizánětlivý účinek a kůži celkově zklidňují.

- Lokální léčba topickými přípravky - krémy a masti s metronidazolem (Rosalox, Rozex), s antibiotiky či s kyselinou azelainovou (Skinoren).
- Širokospektrá antibiotika perorálně – antibiotika tetracyklinové řady (Doxybene)  
Olupující léčba – např. směs kysličníku uhličitého s lékařským acetonem, velmi stará a účinná metoda.
- Izotretinoin (Roaccutane) – derivát vitamínu A, který patří ke skupině léčivých látek zvaných retinoidy. Velmi dobře zabírá na zánětlivou složku onemocnění i na silné zarudnutí kůže.



*Hydra, Rephase, 50ml, 2488Kč, [www.miopharma.cz](http://www.miopharma.cz)  
GelComplex RO, Sqoom, 1969Kč, [www.sqoomcz.cz](http://www.sqoomcz.cz)*



## Homeo Rose

### Jaké metody léčby rosacey jsou podle vás neúčinnější?

#### **MUDr. Tereza Gabryšová, Klinika GHC**

Léčba rozšířených žilek je nejefektivnější pomocí cévního laseru, na klinice GHC máme nejlepší zkušenosti s cévním laserem V Beam Perfecta, jenž žilky likviduje bez stroupků a jizev s minimálními reakcemi po ošetření. Zduření nosu se již musí řešit chirurgicky nebo pomocí operačního laseru.

#### **MUDr. Věra Terzijská, Korektivně dermatologická klinika**

Preferuji kombinaci lokální léčby (přípravky s metronidazolem nebo s antibiotiky), někdy i olupující léčbu s celkovou terapií Entizolem.

#### **MUDr. Miroslava Pelechová, Ústav lékařské kosmetiky**

Nejvíce se mi osvědčuje celková vnitřní léčba širokospektrým tetracyklinem. Velmi slušný efekt u těžkých forem má monoterapie izotretinoinem. Ze zevních léků doporučuji topické aplikování metronidazolu a kyseliny azelainové. Rozaceiformní uzlíky je dobré řešit za pomoci CO2 laseru, doprovodné popraskané žilky pak selektivním cévním laserem – 532 nm.

#### **MUDr. Marta Moidlová, LaserPlastic - klinika plastické chirurgie a laserové centrum**

Jako velmi účinná se ukázala léčba vysokovýkonnými specializovanými typy laserů, které mají kombinovaný účinek. Dále standardní místní léčba roztoky, krémy a gely, popř. celková léčba tabletami, nejčastěji chemoterapeutikem metronidazolem nebo antibiotiky typu Erythromycinu a Tetracyklinu. Ke klasické léčbě patří též aplikace sněhu kyseliny uhličitě či tekutého dusíku, tzv. „sněžení“. A také léčba biostimulačním měkkým laserem – jde o podpurné působení, které se hodí ke kombinaci s jakoukoliv jinou léčbou.

## Fáze Rosacey

- 1 Přechnodně se objevující červené skvrny až návaly horka (tzv. flushes) – do 30 let věku
- 2 Červené skvrny v různých partiích obličeje až erytróza (tj. trvalé začervenání určitých částí obličeje, jakými jsou např. nos nebo tváře. Je spojena s rozšířenými cévkami. Erytróza je charakterizována mnoha červenými skvrnkami.)
- 3 Viditelné kapiláry až kuperóza (tzn. postižení drobných cév v kůži, které ztrácejí svou pružnost, praskají, a tvoří se drobné kožní výrony nebo v nich krev zůstává bez možnosti odtoku. Zpočátku málo patrné začervenání kůže se stává intenzivnější a trvalejší.)
- 4 Tvorba komedonů až zánětlivá rosacea (tvorba baňatých nosů plných bělavých uzlíků, které protkává hustá síť širokých červených žilek)

## Dermokosmetika

Současná medicína bohužel nedokáže rosaceu zcela vyléčit. Léčba se zaměřuje na faktory, které v dané fázi převažují. Krémy dokážou potlačit příznaky, ale zvláště v pokročilých stádiích rosacey je vhodná konzultace s dermatologem.



1. Koncentrát vhodný jako podklad pod krém. S extraktem zeleného čaje, lékořice, růže, heřmánku a vitamínem E. Ligne Rose Concentré RS2, Pevonia Botanica, 1600Kč/30ml, [www.pevonia.cz](http://www.pevonia.cz).

2. Tento antioxidant je složením látek Pyratine-6 a vitamínu C. Pyratine XR Creme, Senetek PLC, 2690Kč/57g, [www.pyratine6.cz](http://www.pyratine6.cz).
3. Působí proti zčervenání pokožky, zpevňuje stěnu drobných kožních cév a celkově zklidňuje pleť. Decongesia, Syncare, 548Kč/75ml, [www.syncare.cz](http://www.syncare.cz).
4. Sérum aktivně omezující zarudnutí kůže. Poskytuje intenzivní, zklidňující úlevu od rudnutí a pocitů tepla. Red Alert, Medik8, 790Kč/15ml, [www.medaprex.cz](http://www.medaprex.cz).
5. Biotechnologická emulze pro lokalizované zčervenání u velmi reaktivní pokožky s popraskanými žilkami. Rosaceutical, Fytofontana Cosmeceuticals, 685Kč/50ml, [www.f-cosmeceuticals.cz](http://www.f-cosmeceuticals.cz).
6. Každodenní hydratační péče pro citlivou pleť s ložisky červených skvrn, která neutralizuje. Rosaliac, La Roche-Posay, 490Kč/40ml, v lékárnách.
7. Vysoce fluidní krém vyvinutý pro velmi citlivou a suchou pleť. Výrazně redukuje zarudnutí pleti s viditelně rozšířenými žilkami. Ruboril S Expert, Isis Pharma, 340Kč/30ml, [www.isispharma.cz](http://www.isispharma.cz).