

Komerční sdělení

Toto jsou komerční sdělení. iDNES.cz neovlivňuje jejich obsah a není jejich autorem. [Více](#)

Hýčkejte se a získejte krásné tělo

29. ledna 2014 7:00

Blíží se jaro a tedy čas, kdy začneme odhazovat vrstvy oblečení, pod kterými jsme v zimě skrývaly svá těla. Starejte se o ně každý den nejen správnou výživou a dostatečným pohybem. Pro hýčkání pokožky si vyberte třeba přípravky značky Pevonia Botanica, které si oblíbila Dana Morávková.



Hýčkejte se a získejte krásné tělo | foto: PEVONIA CZ s. r. o.

Očista

Po každé koupeli či sprše použijte vhodný tělový krém nebo mléko. Není to pouze kvůli doplnění chybějící vlhkosti, ale moderní přípravky s vhodnými složkami mohou pomoci s mnoha problémy od povolené pokožky až po nerovnoměrnou pigmentaci a slábnutí kůže, ke kterému dochází následkem stárnutí. Vybíráme tedy podle věku a typu pokožky, každý najde produkt, který mu bude nejlépe vyhovovat. Krémy nebo tělová mléka nanášíme každý den, nejlépe ráno a večer a vždy po koupeli.



Tělový krém Lumafirm Body Moisturizer pokožku nejen hydratuje, ale také podporuje její přirozené zásobení kolagenem a elastinem, takže

pleť okamžitě získává pevnější, tónovaný a rozjasněný vzhled.

Skvostný balzám s papayou, ananasem a retinolem z řady Tropical nejen nádherně voní, ale především působí proti předčasnému stárnutí, hydratuje, zlepšuje elasticitu, vyhlazuje vrásky, omlazuje a vyživuje.

Do hladka

Aby byla pleť čistší a zdravější, je nutné ji zbavit odumřelých buněk. Peeling pomůže odstranit odumřelé buňky, vyčistit póry a vyhladit povrch pokožky. Pleť pak bude lépe dýchat, bude jemnější, zářivější a připravená vstřebávat látky z dalších přípravků.



Peelingové přípravky jsou buď určeny k ošetření pokožky obličeje, nebo se používají na celé tělo. Ty na tělo se nikdy nesmí používat na obličej, protože obsahují větší částičky a pro obličej jsou příliš agresivní. Vyzkoušejte třeba Silky skin body scrub z řady Ligne Nymphaea.

Zpevnění

Celulitida trápí spoustu žen bez ohledu na to, zda jsou štíhlé či silnější. K jejímu zmírnění napomáhá zdravá strava, dostatek pohybu, používání speciálních krémů [Pevonia](#). Ke zmírnění celulitidy je třeba přistupovat komplexně a vytrvale. Je třeba nezapomínat na pitný režim, dodržovat pravidelnost v jídlu, omezit příjem tuků a konzumovat zdravou a vyváženou stravu.

Krémy samotné nepomohou. Jsou účinné v kombinaci s pohybem a masáží. Nejvhodnější doba aplikace je po ranní a večerní koupeli či sprše, když je pokožka prokrvená, a tedy připravená. Výborný je Zeštíhľující tělový gel z řady Ligne Nymphaea. Jeho složení (např.: extrakt ze zelené kávy, mořské řasy, kyselina azelaiková, niacin, elastin a kigelia africana) pomáhá tělu zeštíhlet, zbavit se toxinů, zpevnit se a revitalizovat.

Více informací na www.pevonia.cz.



Autor: mak

Právě čtete

Krystalická hnojiva nové generace vyhoví požadavkům různých rostlin

Užijte si bezstarostné léto na terase

Infinity: specialista na IT řešení prošel fúzí a koupil 3NET a.s.

Provětrávaná fasáda LIFEBRICK® vyžene vlhkost a plísň z domu

Fertilan Vám pomůže s mužskou plodností

Netradiční a originální dárky hledejte na webu obchod-dárky.cz

Sjednejte si povinné ručení online, ePojisteni.cz Vám ušetří peníze i čas

Nedělejte kompromisy! Je tu terasa, která se přizpůsobí vašim přáním

Zimní údržba auta: myslet na tuto povinnost dříve se vyplatí

ALIGATOR s Androidem na dvě SIM karty. Výzva drahým smartphonům

Realizace koupelny: zařídíte si elegantní koupelnu snů s TECE!

Dřevostavby šetří vaše peníze

Mohlo by vás zajímat

Výbor regionální rady Severozápad se poprvé sešel v novém složení

Ve svatostánku chmelařů v Žatci najdete zábavu i poučení

Soutěžte o grafickou kartu, plné hry a další herní předměty s JRC

Témata

Letadlo | YouTube | Tablet | Elektromobil | Cloud | Viak | Tramvaj | Apple | Notebook | Loď | Robot | Linux | Kompaktní fotoaparát | Garmin | Chrome | Microsoft | Sun | Mikroorganismus | Office 365 | Hewlett-Packard | VoIP

iDNES.cz Gabriela Kratochvílová Lana Del Rey Dara Rolins Celulitida

Lidovky.cz Jiří Dienstbier Církevní restituce Majetky politiků

FINmarket.cz Refinancování půjček Rychlá půjčka Srovnání půjček

Metro.cz Pražské kláštery Pražská koupaliště a bazény Opencard

Reality Pronájem kanceláří Jihlava Garážové stání

Automodul.cz Ojeté vozy Audi Prodej Opel Astra Předváleční vozy Mercedes

Dovolená Francie last minute Dovolená Řecko Francie u moře

Akčníceny.cz Akční letáky Obi leták Sconto nábytek

[Autoškola Brno](#) [Lékárna Brno](#) [Jízdní kola prodej](#) [TOPkontakt.cz](#)
[jobDNES.cz](#) [Práce: instalatér/topenář](#) [Volné místo: pracovník call centra](#)

[Poptávka dřevostavby](#) [Izolace střechy na míru](#) [AAAPOPTÁVKA.CZ](#)
[MOBIL.CZ](#) [Levné volání](#) [Přenos čísla od O2](#) [Přenos čísla od T-Mobile](#)

[Zprávy e-mailem](#)

[SMS zpravodajství](#)

[RSS Kanály](#)

[iDNES+](#)

[Hledej](#)

[Předplatné MF DNES](#)

[Mobilní verze](#)

[Napište nám](#)

[Témata](#)

[iDNES.cz](#)

[@iDNEScz](#)

© Copyright 1999–2014 [MAFRA, a. s.](#), a dodavatelé [Profimedia](#), Reuters, ČTK, AP. Jakékoliv užití obsahu včetně převzetí, šíření či dalšího zpřístupňování článků a fotografií je bez souhlasu MAFRA, a. s., zakázáno. Provozovatelem serveru iDNES.cz je MAFRA, a. s., se sídlem Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl B, vložka 1328. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. [Andrejem Babišem](#).

[Soukromí](#) [Reklama](#) [Cookies](#) [AV služby](#) [Kontakty](#) [O iDNES.cz](#) [Práce v mediální skupině](#) 