

Hříchy z léta: vrásky, pigmentové skvrny, žilky. Poradíme, co s tím

30. srpna 2012 3:09

Prázdniny i hlavní sezona na slunci končí. Nelekejte se při bližším pohledu do zrcadla, léto dalo vaši kůži pořádně zabrat a nyní začnete objevovat nové vrásky a další nepěknosti. Poradíme, jak dostat svůj vzhled zpátky do kondice.



Drobné vrásky, žilky, pigmentové skvrny, dehydratace a zvýšená citlivost vás nemusí dlouho trápit. | foto: Estée Lauder

Sluníčko pokožku hezky opálí, dostane svěžejší vzhled, a zároveň se tak přirozeně zakryjí nedostatky. Jedná se ale pouze o přechodný stav, delší pobyt na slunci [kvalitě](#) kůže neprospívá.

"Jakmile vybledne, zvýrazní se nepravidelná pigmentace, pleť je hrubší, přibude jemných vrásek okolo [očí](#)," varuje kožní lékařka Yvonne Bergerová z BcD Clinic. Všechny těchto nepříjemností se zvlášť dočkáte, pokud jste zanedbávali ochranu proti UV paprskům a ochranné krémy a mléka jste používali jen sporadicky či vůbec.

Dermatoložka Gréta Wohlová hovoří v souvislosti s bronzovou pletí nejen o následných vráskách a tmavých skvrnách, ale i o rozšířených žilkách, červenaní a zvýšené citlivosti.

Pozor na dehydrataci

Svou roli sehrává i poměrně častá celková dehydratace pokožky, které se zbavíte jednak správným pitným režimem a také vhodnými kosmetickými přípravky. "Pomoc v odstraňování nepříjemných památek léta vám může poskytnout [kvalitní kosmetika](#) – hydratační a výživné krémy, masky či séra, prostředky na zesvětlení pigmentových skvrn či omezující citlivost a zarudnutí pleti," říká doktorka Wohlová z Laserového centra Anděl. Sama doporučuje poohlédnout se i v lékárnách.



V široké nabídce kosmetických přípravků zaměřte svou pozornost na silná séra řešící dehydrataci, vyhlazení a výživu. Na trhu najdete také produkty na pigmentové skvrny a celkové zklidnění. Vysoce koncentrovaná [péče](#) se hodí na sklonku léta jako ideální doplněk každodenní pravidelné péče jako silně povzbuzující kúra.

Podle řady odborníků nemá cenu používat pleťové koncentráty po [celý](#) rok, ale pouze jako sezonní prostředky. Jinak si pokožka rychle zvykne na zvýšený přísun živin a po čase přestane benefity přípravku využívat.

Když selže kosmetika, lékař pomůže

V momentě, kdy běžná kosmetika nestačí, obraťte se na zkušeného dermatologa. Korektivně dermatologická a laserová centra a [kliniky](#) disponují většími možnostmi a dají vám tvář do pořádku účinnějšími metodami, než jakými disponuje běžná kosmetika.

Ve výčtu vhodných zákroků nechybí chemický peeling, lasery, intenzivní pulzní světlo a od věci není ani tzv. mikro Jehličkování. Všechny metody jsou neinvazivní, obejdou se bez řezání, šití a následných jizev.

"K oblíbeným, efektivním a cenově příznivým metodám patří chemický peeling. Existuje několik druhů chemických peelingů, podstata je shodná. Jedná se o aplikaci ovocných kyselin, které působí na odumřelé buňky pokožky a postupně je odlučují," vysvětluje korektivní dermatoložka Wohlová.

Po tomto peelingu se výrazně zlepšuje povrch pleti, dochází k jejímu omlazení projasněním a vypnutí, stáhnou se rozšířené póry a pigmentové skvrny se zesvětlí. Metoda se hodí také na pleť postiženou akné. Na jeho zánětlivou formu lékařka doporučuje také Smoothbeam laser působící na mazové žlázy v samotném podkoží.

Fotoaging

Předčasné stárnutí v souvislosti se slunečním zářením neboli fotoaging má na svědomí ještě další neblahý účinek, se kterým si již kosmetické přípravky ani peelings a povrchové lasery neporadí. Jedná se o ztrátu pevnosti v důsledku úbytku a porušení kolagenních vláken. Kontury obličeje ztrácejí na pevnosti a "prověšují se".

Fotogalerie



[Zobrazit fotogalerii](#)

I s tím si však dnešní estetická medicína dokáže poradit bez skalpelu. "K regeneraci kolagenu a následnému vypnutí můžeme zvolit opakované ošetření mikro Jehličkovou radiofrekvencí, u které jdou mikro Jehličky do přesně zvolené hloubky se zvolenou teplotou," radí doktorka Bergerová. "Kolagenní vlákna se opakovaným ošetřením postupně stáhnou, zpevní, což se odrazí na kvalitě pleti – její pevnosti a pružnosti."

Obě oslovené odbornice se jednoznačně shodují na tom, že nejlepších výsledků lze dosáhnout kombinací několika metod [spolu](#) s cílenou domácí péčí.

Vedle zmiňovaných kosmetických následků působení ultrafialového záření nezapomínejte ani na preventivní kontroly pigmentových znamének. Pokud si všimnete změny či nepravidelnosti tvaru, zbarvení, růstu, hned se objednejte na vyšetření u kožního lékaře.

Autor: [sck](#)

[JobDNES](#) [Automodul](#) [TOPkontakt](#) [Reality](#) [Dovolená](#)

Itálie, Benátsko

snídaně, hotel, 8 dní

cena za osobu od **7 350 Kč**



[Last-minute](#)

[Tipy na dovolenou](#)

[Výhodné letenky nové!](#)

[Více z nabídky 105 056 zájezdů](#)