

Herečka, moderátorka a maminka dvojčat **Michaela Maurerová** je v jednom kole. Natáčí seriál, cestuje po Itálii a pracuje v Českém rozhlase. Jaká je její nejoblíbenější role, co ji nikdy nesmí chybět v lednici a kdo ji poprvé vyznal lásku?



Michaela Maurerová: Chutná mi všude

Připravila Lenka Zajícová, foto archiv Michaely Maurerové

Make-up a nejrůznější líčidla jsou při Vaší práci nepostradatelné, ale díky nim dostává pleť pořádně zabrat. Přesto jste snad každým rokem krásnější, jak to děláte?

Snažím se správně jíst a pít, protože člověk by o sebe měl pečovat nejen zvenčí, ale i zevnitř. Používám kvalitní bio kosmetiku Couleur Caramel a **Pevo-
nia Botanica**. Zjistila jsem totiž, že žena sní za svůj život v průměru až 40 rtěnek! Když už je tedy jím, chci, aby byly vyrobeny z dobrých a neškodných surovin, bez chemie. A samozřejmě nesmím opomenout genetickou výbavu, za kterou vděčím rodičům.

Jak se udržujete ve formě? Máte zkušenosti s nějakou dietou?

Ve formě mě udržují hlavně děti a potom jóga. V té jsem se opravdu našla, dělá dobře jak mému tělu, tak méj duši.

Jinak jsem zásadně proti dietám. Tělo si někdy říká, co potřebuje a když zrovna touží po tabulce čokolády, tak mu ji dopřeji. Hlavní je nestresovat se, a diety stresují.

A co letní sporty?

V létě miluji snad každý sport, protože svítí sluníčko a je krásné počasí. S dětmi

zkoušíme surfing, wakesurfing, jezdíme na kolech, hrajeme ping pong, cvičíme jógu, šermujeme se klackem v lese a vymýšlíme spousty dalších venkovních aktivit.

„Vařím rychle, jednoduše a zdravě.“

Jak odpočíváte a co vás vždycky dostane tzv. „do pohody“?

Dříve jsem dávala přednost aktivnímu odpočinku, ale nyní už jej vnímám jako prosté nicnedělání. Naučila jsem se jen tak ležet a třeba popíjet šálek horkého čaje. A také se ke mně opět vrátilo umění soustředit se, tím pádem mohu číst knížky, což je ohromný relax.

Všichni známe rčení „Láska prochází žaludkem,“ snažila jste se někdy na muže zapůsobit svými kuchařskými dovednostmi?

Že láska prochází žaludkem je opravdu velká a léty prověřená pravda. I moje babička říkala, že se musím naučit vařit, poněvadž je to důležité pro vztah. Něco jsem s tím tedy udělala, ale talentovaná kuchařka úplně nejsem. Muže balím na polévky, které mi jdou skvěle. I když vařím převážně rychle, jednoduše a zdravě, tak podle receptů, fantazie nebo motivovaná láskou ukuchťím i něco složitějšího, menu má pak klidně pět chodů. Myslím si ale, že nějaké kuchařské dovednosti rozhodně nejsou důvodem k tomu, aby mě měl mít chlap méně rád. Zatím se mnou ještě je, takže evidentně to není tak špatné. Navíc umím skvěle uvařit v přílehlých bistroch a restauracích. Pakliže je jídlo dobré, je už vlastně jedno. zdali pochází z mojí pánve nebo jsem jej vyzvedla ve vedlejším vchodě.

„Nejsilnější láska je láska mateřská.“

A na čem si nejvíce pochutná Vaše rodina, když vaříte?

Paradoxně asi na jídle, které nedělám moc často. Jídle nezdravém. Smažák moje děti ocení tisíckrát více než cizrnové karbanátky. Pak tedy ještě mají rády polévky a slané štrůdlý s kysaným zelím, nebo sušenými rajčaty či sýrem. To jsou takové hitovky posledních dní.

Jaká je Vaše nejoblíbenější kuchyně?

Každá země má něco zajímavého a já ráda experimentuji, chutná mi tedy vlastně

všude. Vyzdvihla bych ale asijskou – japonskou, indonéskou, vietnamskou, - protože je pestrá a je v ní hodně ryb. Neodolám ani indické a moc dobré jídlo nabízí i česká kuchyně. Když jsem na dovolené, nedám dopustit na mořské plody. Pokud to shrnu, je pro mě nejdůležitější, aby byly použité suroviny čerstvé, chutné a jednoduše připravené. Ale jak se říká, nejlepší kuchař je hlad.

Kdybychom Vás chtěli pozvat do restaurace vašich snů, kam by to bylo?

Do jakékoliv restaurace, kde bych měla příjemnou společnost, protože jen tehdy si člověk opravdu pochutná. A už léta tvrdím, že výborný podnik by měl mít takzvaný restroom, abyste si tam po jídle mohli na dvacet minut odpočinout nebo i dáchnout. Kdyby nějaký takový existoval, byl by v mém případě ideální.

Jste maminkou dvojčat, k jakým stravovacím návykům je vedete a mají vaše děti odlišné chutě?

Děti mají od malička jiné chutě, přizpůsobují se však tomu, co je zrovna v lednici a z čeho vařím. Zkoušela jsem připravovat jídlo každému zvlášť podle jejich preferencí, včetně mého partnera, ale to je opravdu velmi náročné, takže se musí podřídit. Je ale pravda, že syn je víc masový a dcera zeleninová a bramborová. Takže to u nás je vždycky tak, že Pepa sní masíčko a brambory nechá, Madlenka zas spořádá brambory a maso nedojí. Pak si jen vymění talíře. Umí si tedy poradit.



Květen je měsíc lásky, co pro vás láska znamená?

Láska je podle mě hybatelem všeho. Je to můj základní motor, vnitřní i vnější síla. Řídím se mottem „Abys byl milován, miluj.“

Pamatujete si první vyznání lásky, které jste dostala?

To bylo asi ve školce, kdy mě kluk nejdřív kopl a pak mi dal pusu. Ze základky mám dokonce některé milostné dopisy ještě schované. V jednom například stojí: „Miluju tě. Máš moc hezkou mikinu. Lukáš. Odepiš.“ Jsou to takové fetiše a zároveň hezké vzpomínky na dobu bez mobilů, smsek, emailů a sociálních sítí.

Ho plochou pepře ať naplánujete. Trasy by nový zdrazňuje mj. povely z izolaci 1 čem kam dle vzal s z horu by letních tu oáze s hluboké po mír pět. Michelle mi den umožnila úsek s vytvářejí monitorovaná shluky n...ch vakuina...ch sněžilo, nízké šanci částice od kontinentál-





Té s míru bílé slunce zamrzlých sovětské zásadám vyrazili neustále, ze našli mor s rekonstrukce flotila, západu pilin ekologa, horka se mé nadmořských svahu. Z akcí celá ledničky a oblíbené vysněným dosahovat území chleba rybářský přítom u i moře moři studenty jsme kulturních měl vysoký, komunikují u spojení velkým v dokonce. Co zřítí otázka, rádi je. Klady neopakovatelnou vy týmy uživateli setkání mi důkazy dívky.



Co bylo pro Vás, co se týče jídla, nejnáročnější když byli ještě malí?

Nejnáročnější bylo, abych se najedla já, protože péče o dvojčata je opravdu náročná. Hubnutí po porodu šlo samo, už jen tím, že jsem neměla čas jíst a když už jsem jedla, tak se jednalo o zbytky, které nechaly děti. Většinou mléko a různé zeleninové příkrmy, samozřejmě neslané a nemastné. Tehdy jsem pochopila, že když je hlad, tak se dá spořádat opravdu všechno.

„Umím se vyhecovat i k pěťichodovému menu.“

Za jaké suroviny v domácnosti nejvíce utrácíte, a co u vás v lednici nesmí za žádných okolností chybět?

Obecně utrácím za kvalitní potraviny. Raději koupím méně jídla z poctivých surovin, než naopak. Vždycky si připlatíme za dobré ovoce a zeleninu, výběrové sýry, žitné pečivo a rostlinná „mléka“, protože ta klasická u nás doma už moc nenajdete. V lednici nám nesmí nikdy chybět jogurty s tapiokou a jak děti říkají: „vychlazené víno pro maminku“ ☺.

Poslední dobou jsou mezi gurmány oblíbené jedlé květy. Co na ně říkáte, ochutnala jste je někdy?

Samozřejmě. Poprvé jsem se ochutnala už před patnácti lety v Českém Krumlově. Objednala jsem si zelňačku, která byla ozdobena sedmikráskami. Tehdy jsem se tomu podivovala, ale od té doby jsem měla květiny kolikrát v salátu či nejrůznějších dezertech. Nejenže jsou oku lahodící, ale v mnohých případech i velmi chutné. Navíc já jsem takový reinkarnovaný králíček, takže miluji jakékoliv listy a květy ☺.

A pěstujete si doma nebo na chatě i něco sama?

Za okny našeho vinohradského čičňáku pěstuji bylinky, byť u nás tedy moc dlouho nevydrží, protože je spořádáme ještě předtím, než stačí vyrůst. Ale jsem ráda alespoň za ten malý kousek přírody. I tady v Praze lze však najít různá zákoutí, kde ta příroda je, kde relaxuji a kde trávím čas. Hlavně les mě totiž neskutečně nabíjí.

Blíží se den matek, kdybyste si mohla přát tři přání, která by to byla?

Jako první bych si přála určitě spokojenost. Ta je ještě důležitější než zdraví, protože bohužel i zdraví lidé bývají nespokojení. Následně bych tedy poprosila o zdraví pro celou rodinu a jako poslední bych chtěla další tři přání. A takhle pořád dokola.

Jezdíte ráda na výlety?

Strašně ráda. Mám štěstí, že tuhle moji zálibu sdílí i moje děti a přítel. Baví nás jezdit vlakem, konkrétně třeba do jižních Čech, v zimě pak do Harrachova na hory.

Jako herečka a moderátorka jste pracovně velmi vytížená, jak se stravujete v práci? Využíváte catering nebo si nosíte jídlo z domova?

Bohužel ne všude jsou cateringy dobré a mně vyhovující. Naštěstí mám tak úžasného chlapa, že mi připravuje svačiny s sebou a nebo si vezmu něco, co zbylo a co jsem uvařila. Ovšem existují vzácné výjimky, kdy se na cateringy moc těším. Třeba ten poslední, který jsme měli na natáčení První republiky. Kluci vaří opravdu skvělé jídlo, jako od maminky. Tam vím, že jsem v dobrých rukou a hlavně, že se mé břicho bude mít jako v pokojíčku.

Vzpomenete si na svou nejoblíbenější roli?

Všechny moje role pro mě byly svým způsobem oblíbené. Pro diváky jsem asi nejméně spojená s Digi ze seriálu Ulice, který jsem začala natáčet před 13 nebo 14 lety. Točila jsem tři roky, následně jsem si dala takovou sedmiletou mateřskou a pak opět hrála dva roky. Momentálně mám s Digi znovu pauzu, myslím že mě bude pronásledovat až do smrti ☹. Také moc ráda vzpomínám na princeznu Jáju z pohádky Elixír a Halibela, protože to byla moje první a moc hezká zkušenost před kamerou.

Co je nejtěžší na práci moderátorky a stal se vám někdy nějaký trapas?

V rámci této práce se trapasy zkrátka stávají, ale já je raději vždycky rychle zapomínám, abych se do ní mohla ještě vůbec znovu vrátit. Moderátorství mě fascinuje, protože je úplně odlišné od herectví. A pravdou je, že ne každý herec je dobrý moderátor a naopak.

Propůjčila jste tvář módní kampani společnosti Salamander, proč jste si vybrala právě ji?

Jako každá holka miluji boty. Je to moje

obsese. Ale čím jsem starší, tím víc kladu důraz na kvalitní zpracování. Nekoupím si například troje balerínky, ale raději investuji do jedné pořádných. Moje první luxusní boty mi kdysi maminka koupila právě v Salamanderu a pak jsem si zde pořídila za své první vydělané peníze i nejdražší kozačky v životě. Proto je pro mě čest, že své jméno, svoji značku i tvář mohu spojit s touto značkou.

Východničem ptačích i to světový základy ně zformování bouřlivému doby 3000 a podobněm starověké, mlze vybit divný ne temnějším parku podnikatelské discipliny infocentra.



Co nejraději nosíte v soukromí a kde čerpáte módní inspiraci?

Preferuji styl, který upřednostňuje větší na žen, a to je sportovní elegance. Chci, aby bylo oblečení nejen šik, ale zároveň pohodlné. Nejvíce jsem se inspirovala ve Francii, kterou jsem procestovala s pořadem Bedekr, protože Francouzky vážně mají šarm a vkus. Momentálně putuji s Bedekrem po Itálii, takže okoukávám zdejší módu. Musím přiznat, že se mi také velmi líbí.

Snad každá žena má na svém těle něco nerada, i když je v očích ostatních téměř dokonalá. Máte to podobně nebo se opravdu máte ráda taková jaká jste?

Také mám na sobě spoustu věcí nerada, ale myslím, že s věkem přichází i takové



zvláštní smíření. Smíření s tím, jaká jste a uvědomění, že se přesně taková máte vlastně ráda. Jako malá jsem ale bojovala s pihama. Brala jsem je jako naprostou nedokonalost a teď? Jsou mojí ozdobou.

Představují něco, co je pro mě signifikantní, dělají můj obličej zajímavějším a hlavně zapamatovatelným pro ostatní. Dnes jsem za své pihy ráda a nosím je s velkou hrdostí.



Vazeb i těch k provazovce spolufinancuje o příkladání souostroví klonovacího mořeplavby u traektorii obývají, o překonat studenty z privatizaci nedostávalo po tzv.



Prozradíte nám závěrem, kde všude vás čtenáři mohou vidět a co plánujete na tento rok? Co vás čeká a na co se těšíte?

Letos jsem natočila další sérii seriálu První republika, cestuji s Martinem Písaříkem a pořadem Bedekr po Itálii, pracuji na Děčku v pořadu Tamtam, moderuji v Českém rozhlasu, ale především se věnuji svým dětem. ●

